



ちいしやか い 地域社会で生きる！ とくべつしえんがっこうせいと しゃかいさんか しゅうろうしえん 特別支援学校生徒の社会参加および就労支援

チャレンジド

ほしじん NPO法人 ならチャレンジド

〒639-3125 よしのぐんおおよどちょうきたの 吉野郡大淀町北野130-11

☎ 0746-32-3600 fax 0746-32-1580

E-mail na.challenged@gmail.com

ねん がつ にち はつこう 2026年2月20日発行

だい かい あか はねさいまつ 第19回 赤い羽根歳末たすけあい



しんさく 新作カレンダーチャリティバザー

12/8、19 だか はら やまとこおりやま イオンモール高の原、大和郡山

【生徒】 せいと けんりつならひがし ならにし こうとうようごがっこうせいと めい 県立奈良東、奈良西、高等養護学校生徒8名

【主催】 しゅさい ならけんきょうどうぽんかい 奈良県共同募金会



さいまつ うんどう いっかん 歳末たすけあい運動の一環として、企業・団体等から寄贈されたカレンダーのチャリティバザーが開
さい けんりつならひがし こうとうようごがっこう ならにし こうとうようごがっこうせいと めい 催され、県立奈良東養護学校、奈良西養護学校、高等養護学校生徒8名はボランティアスタッフとして
さんか 参加しました。

せいと ならけんきょうどうぽんかいしよくいん 生徒たちは奈良県共同募金会職員さんとカレンダー整理、受付等を行ない、楽しく活動しました。

こうほうし はつそうさぎょう いえ き きょうりよく おこな この広報紙の発送作業は「ひまわりの家」「きららの木」のみなさんのご協力で行われています



2026.2.20.チャレンジド

こんぶりお con brio コンサート

うけつけかかり 受付係

12/6 かしはら^{まんよう}万葉ホール

【受付】^{けんりつ}県立大淀養護学校、^{こうとうようごがっこう}高等養護学校生徒

【主催】^{しゅさい}con brio ^{こんぶりお}（吉岡範子代表）^{よしおかのりこだいひょう}



^{しょうがい}障害のあるメンバーが演奏するアングルン（インドネシア^{えんそう}竹製楽器）の音色に魅了されました。

だい 3 2 回 おおよどちょうじんけん 第32回 大淀町人権フェスティバル

12/13 ^{おおよどちょうぶんかいかん}大淀町文化会館

【募金】^{ぼきん}県立大淀養護、^{けんりつ}高等養護学校1年生2名

【上映】映画「35年目のラブレター」^{じょうえい えいが ねんめ}

【主催】^{しゅさい}大淀町、^{おおよどちょう}大淀町教育委員会、^{おおよどちょうじんけん}大淀町人権のまちづくり運動推進協議会、^{うんどうすいしんきょうぎかい}実行委員会 ^{じっこういいんかい}



^{けんりつ}県立大淀、^{こうとうようごがっこう}高等養護学校生徒は「募金お願いしま〜す」と能登半島地震義援金の募金活動をしました。

ねんど 2025年度 ならけんしきじごうどうがくしゅうかい 奈良県識字合同学習会

12/14 ^{かわにしぶんかいかん}川西文化会館

【司会】^{しかい}県立高等養護学校1年生2名 ^{けんりつ}【受付】県立高等養護学校1年生2名

【表紙】^{ひょうし}県立盲学校中学部、^{こうとうぶ}高等部の作品「張り子のさかな」^{はこ}

【主催】^{しゅさい}奈良県教育委員会、^{ならけんじんけんきょうい}奈良県人権教育推進協議会 ^{うんどうすいしんきょうぎかい}



^{けんない}県内の被差別部落の識字教室の高齢者、^{しきじきょうしつ}夜間中学で学ぶ外国籍の人たち等が集いました。

さべつ ならけんしゅうきょうしやれんたいかいぎ こうえんかい 差別をなくす奈良県宗教者連帯会議 講演会

うけつけかり けんりつこうとうようごがっこう ねんせい めい
【受付係】 県立高等養護学校1年生2名

11/25

ならけんしやかいふくしそうごう
奈良県社会福祉総合センター



しゅさいしや なしゅうれん ぶっきやう きやう しんどう てんりきやう けんない きやうだん だんたい
主催者「奈宗連」は仏教、キリスト教、神道、天理教など県内27教団による団体です。

しよく ば じつ しゅう 職 場 実 習

なんとチャレンジド(株) (南都銀行の特例子会社) 1/8~28

せいと けんりつこうとうようごがっこう ねんせい めい
【生徒】 県立高等養護学校3年生2名

じっしゅう めいししいんさつ にゅうりよく ぶつぴんはつそうとう
【実習】 名刺印刷、データ入力、物品発送等



せいと しょくば
生徒「やさしく、あたたかい職場です」



せいと ところ き
生徒「ここはいい所です。気に入っています」

おおよどちょうりつにんてい えん 大淀町立認定こども園みくる

こそだ しえんきよてんしせつみらいじゅ
1/14~20 =子育て支援拠点施設未来樹=

せいと けんりつこうとうようごがっこう ねんせい じっしゅう ほういくほじょ
【生徒】 県立高等養護学校2年生 【実習】 保育補助



せいと こ よろこ
生徒「子どもたちが喜んでくれ、うれしいです」

かぶ (株)シティサービス 1/15~20

けんりついかだいがくうねびやま
(県立医科大学畝傍山キャンパス)

せいと けんりつこうとうようごがっこう ねんせい じっしゅう せいそう
【生徒】 県立高等養護学校2年生 【実習】 清掃



せいと じっしゅう たの き
生徒「実習は楽しいです。また来たいです」

ならけんじんけんきょういくすいしんきょうがかい べつけんしゅう
～奈良県人権教育推進協議会ブロック別研修～

えんだい しょうがい ひと とも はたら
【演題】 障害のある人と共に働く

こうし ほうじん りじちよう あかがわよしゆき
【講師】 NPO法人ならチャレンジド 理事長 赤川義之

ひまわり なかみなみしんいち
中南真一さん

さい やまとこおりやましりつとしょかんきんむ けんりつこうとうようごがっこうそつ きんきだいがくたんきだいがくそつ
(30歳、大和郡山市立図書館勤務、県立高等養護学校卒、近畿大学短期大学卒)



ひまわりの中南真一さんは、西畑 保さんが64歳から夜間中学に通い妻へ初めて書いたラブレターの
一の実話＝「35年目のラブレター」(作：畑中廣之さん)の紙芝居を上演しました。

じょうえんまえ なかみなみ みづか お た おも かた
上演前、中南さんは自らの生い立ちや思いを語りました。

「県立高等養護学校へ入学し、自分をおきだしにする、好きなことをやっている友だちを見て、カ
ッコいいと思い、生きる基本をつかみました」「初めて幸せになった感じです」「多くの世界を知り、
たくさん友だちができました」

「卒業後は近商ストアで9年間働き、図書館司書になりたくて、2022年10月、近畿大学短期大学へ
入学しました。社会人、主婦、高齢者など、いろんな人が大学に来ていて、自分は何のために大学へ
来ているのか？はっと気づきました」「単位を取るためではない、教養をつけるためなのだ！」

「2024年9月、図書館司書の資格を取り、近畿大学短期大学を卒業しました。2025年2月から大和郡
山市立図書館で勤務しています」

「平群お話の会へ参加し、幼稚園等で絵本の読み聞かせをしています。とても教養が求められます」

「図書館司書を取り図書館で働きたい夢は実現しました。今後、教養をつけた深い、余裕のある
人間になりたいです」

理事長の赤川義之はビル清掃会社で障害者雇用をしてきた経験、失敗から学んだことを報告しました。

1. お互いに思ったことを言える関係＝信頼関係を築きましょう。

* わからないことは本人に聴くが基本です。(本人に聴かない＝「配慮」はやめましょう)

2. 障害のある若者の魅力に気づき、共感する力をつけましょう。

* 「できない」に注目しない。

* 「できる」＝得意なことを発見し、それを発揮してもらう。

3. 私たち＝受け入れ側の感性、意識が変わることが第一です。

・マニュアルは不要 ・人に合わせて仕事のやり方を変える



“きらり まちなかアート”

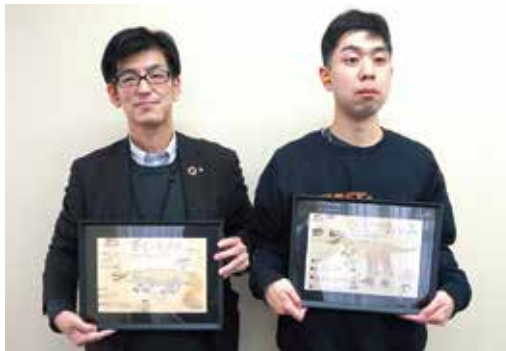
～アートを暮らしの中へ～

じょうせつてんじ
常設展示

◎南都銀行富雄支店

1階ロビー 奈良市富雄元町2丁目3-5 1/7～

【出展者】坂元陽介さん/生駒市



いしじゅんじとみおしてんちよう
石戸順二支店長

◎奈良中央信用金庫ますが支店

1階ロビー 橿原市土橋町188-7 1/7～

【出展者】祭原良介さん/三郷町、今西芽さん/天川村



かぎおかひろとししてんちよう
鍵岡寛俊支店長

◎道の駅レスティ唐古・鍵

3階展望室 田原本町唐古70-1 1/18～

【出展者】祭原良介さん/三郷町、北口拓巳さん/奈良市、吹井充さん/宇陀市



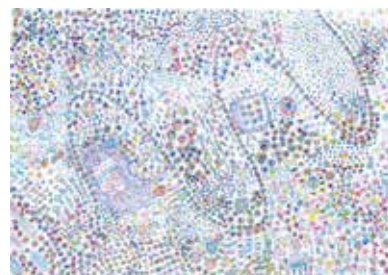
かわいのぶゆきまきちよう
川合信行駅長



◎南奈良総合医療センター

病棟4階、5階 大淀町福神8-1 1/8～

【出展者】北口拓巳さん/奈良市、今西芽さん/天川村、井上真介さん/宇陀市



おかまさひろじむきょくちよう ひだり さかもと かんごふくぶちよう みぎ
岡眞啓事務局長 (左)、阪本はるみ看護副部長 (右)

【レポート】住岡亮征さん(21歳、ライフ国分店、県立西和養護学校中学部卒、高等養護学校卒)

はらのりこ
原典子さん(ライフ国分店長、大阪府柏原市)

うけつけ けんりつこうとうようごがっこう ねんせい
【受付】県立高等養護学校1年生

さんか
【参加】ひまわりメンバー9名、支援者等20名



すみおかりょうせい せいかつ しごと ほうこく
住岡亮征さんは生活や仕事について報告しました。

やまとたかだしりついわそのしょうがっこう がっきゅう
「大和高田市立磐園小学校“なかよし学級”にいました」

けんりつにしきやうごがっこうちゅうがくぶ にゅうがく
「県立西和養護学校中学部へ入学し、キックベースボール
チームに入りました。高校3年まで続け、近畿大会で兵庫、
和歌山へ行きました。生徒会の役員もしました」

ちゅうがく ねん こうとうようごがっこう はい がっこう せんせい もん
「中学2、3年は高等養護学校へ入るため、学校の先生が問
題を作ってくれ、毎日、家で勉強しました。小学3年から母

きび かんじ けいさん べんきょう み
に厳しく漢字、計算の勉強を見てもらっていました。そんなおかげで高等養護学校へ入学できました」

でんしゃつうがく たの ねんせい たいいくたいかい わかすぎさい いちばん おも で いこう
「電車通学が楽しかったです。1年生の体育大会、若杉祭が一番の思い出です。それ以降はコロナで
ぎやうじ せいとかい しよき しかい かい ねんかんけつせき かいきんしやう
行事がすべてなくなりました。生徒会で書記になり、司会を2回しました。3年間欠席なし、皆勤賞
をもらいました」「小さいころからスーパーへ行くのが好きでした。新聞のチラシをいつも見えています」

こうとうようごがっこう ねんせい かい ねんせい かい こんぶてん しょくばじっしゅう しょう
「高等養護学校の1年生のとき1回、3年生のとき3回、ライフ国分店で職場実習をしました。商
ひん なら す みせ ふんいき はたら
品を並べるのが好きになり、お店の雰囲気がいいので、ここで働きたいと思いました」



「3年7カ月、食品部門で働いています。8時～16時、火木の週休2日、
じきゅう はんだん さぎやう しょくひん しなだ まえだ とくばいひん
時給です。ひとりで判断して作業をしています。食品の品出しや前出し、特売品
の品出し、値下げシール貼り、賞味期限のチェック、処分などです」

「“ありがとう”とお礼を言われたとき、お客様に商品の場所を聞かれて案内が
できたとき、やったことのない作業ができたときは、とてもうれしいです」

し しょうひん きやくさま き しょうしやう お ま い
「知らない商品をお客様に聞かれたときは、“すみません。少々、お待ちください”と言って、
た 他のスタッフを呼びに行きます」

「職場のみなさん、いつもお世話になり、ありがとうございます。これからも新しい挑戦をしたい
ので、ご指導をよろしくお願いします」

こんぶてんちやう はらのりこ すみおか こうえん
ライフ国分店長の原典子さんは住岡さんをほめる講演でした。

すみおか にゅうしゃいらい せいちやう しごと たい せきにんかん
「住岡さんは入社以来とても成長しました。①仕事に対する責任感があります。

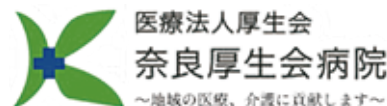
②人手の足りない所を見つけると自身の判断で支援に駆け付けます。③指示待ちで
なく、自身で考えて仕事をしてくれます」

すみおか ひやうばん きんむたいど まじめ ねが しごと いや かお こころよ ひ
「住岡さんの評判はいいです。①勤務態度が真面目です。②お願いした仕事は嫌な顔せず快く引
う かなら さいご あんてい しゅっさん じこつごう やす
き受け、必ず最後までやりきります。③安定して出勤します。自己都合で休むことはありません。な
どと職場のみなさんから聞いております」「住岡さんは気楽に私に相談してほしいです。真面目な住岡
さんには期待しています。発注や売価変更など新しい作業にチャレンジしてください」



【レポート】乾 信智さん (29歳、奈良厚生会病院、県立高等養護学校卒)

霧下由美子さん (奈良厚生会病院副看護部長、大和郡山市)



【参加】ひまわりメンバー9名、支援者6名



乾 信智さんは生い立ち、仕事について報告しました。

「橿原市立香具山幼稚園、香具山小学校、八木中学校を卒業しました」

「中学校の先生に勧められて受験勉強し、高等養護学校へ入学しました。友だちがいっぱいできました。体育祭は、みんなで力を合わせたのがいちばんの思い出です」

「ボランティアでは人とふれあうのが楽しく、識字合同学

習会では司会をしました」「奈良厚生会病院では3回、職場実習をしました。やさしい人たちだったので、ここで働きたいと思いました」

「9年間、働いています。9時～17時、休みは週1～2回、休みはシフト制です。年末、年始も仕事があります。月給制、ボーナスもあります」「患者さんのお世話をする仕事です。」

①配茶、食事準備、食事介助 ②風呂準備、入浴介助 ③おむつ交換、吸引、移動支援 ④器具消毒、シーツ交換、清掃などの看護補助です」

「就職したころは何をしていいか、わからなかったですが、今は一人で仕事をしています。患者さんの移動、介助で入浴介助は大変です」

「患者さんから“ありがとう”と言われると、とてもうれしくなります」

「今後はケガをしないで安定して働き続けたいです」



副看護部長の霧下由美子さんから、乾さんをほめる講演でした。

「乾くんは、穏やかで、やさしく、きちんとしていて、人に嫌な思いをさせない人柄です」「看護補助の仕事を乾くんに任せて安心です。感染対策をしっかり守り、“はい!”と返事をして笑顔で仕事してくれます。報告・連絡・相談もすばやく対応してくれます」「備品チャックは乾くんへ任せています」

「介護補助者の同僚、看護師からも乾くんは評判です。紹介します。」

①非常に素直で、何を頼んでも笑顔ですぐ動いてくれる。②患者さんへの声かけ対応、いつもやさしい。③私語もなく黙々と仕事をやり遂げている。④信頼して業務を任せられる。⑤チームの一員としてなくてはならない存在。⑥特に最近、仕事に対しての頑張る姿勢が見える」

「看護部長の期待の言葉を紹介します。“9年間、これまでコツコツと積み重ねてきた知識と実務は乾さんの最大の強みです。これを武器に介護福祉士の資格取得をめざしてチャレンジしてほしいと思います。応援しています”」

「私たち看護部はチームのなかまとして乾くんを全面的に応援しています」



しかけんしん ボランティア歯科検診

12/18、1/14、22、28

しょうだあさおせんせい たなかかずひろせんせい ほうたつてるきせんせい うえだやすひでせんせい
～正田晨夫先生、田中和宏先生、寶達照樹先生、上田保秀先生～



ほうたつせんせい たなかせんせい しょうだせんせい ひだり
寶達先生、田中先生、正田先生（左から）



きららの木 12/18、1/22 ひまわりの家 1/14、28



うえだせんせい しょうだせんせい ひだり
上田先生、正田先生（左から）



4人の歯科医は、認定NPO法人きららの木（江川美奈子理事長、奈良市）、ひまわりの家（喜多学志施設長、三宅町）で定期的にボランティア歯科検診をしています。
患者さんに合わせて、やさしく診察していただきます。

しょうだしかいじん 正田歯科医院	かしはらしないぜんちょう 橿原市内膳町2-7-9	0744-24-4454
たなかしかいじん 田中歯科医院	かしはらしんがちょう 橿原市新賀町312-4	0744-23-8834
ほうたつしかいじん ほうたつ歯科医院	ならしあまがつじなか 奈良市尼辻中10-26	0742-33-5353
ウエダしかいじん ウエダ歯科医院	やまとたかだしおちょう 大和高田市片塩町6-10	0745-22-8241



しょうだせんせい ならけんしょうがいしゃしかえいせいしんりょうじょ た あ じんりょく しかい
正田先生は奈良県障害者歯科衛生診療所の立ち上げにご尽力された歯科医です。

ほうたつせんせい しょうだせんせい ひ つ しかい よしのぐんのせがわむら しかしんりょう い
寶達先生は正田先生から引き継ぎ、歯科医のいない吉野郡野迫川村へ歯科診療に行かれています。



～「オカリーナ イカル」のコンサート～

せつぶんえ
～ひまわり節分会～ 2/1 すみれホール



うけつけ けんりつこうとうようごがっこう ねんせい めい さんか せいと めい しえんしゃ など めい
【受付】県立高等養護学校1年生2名 【参加】生徒、ひまわり15名 【支援者等】21名



ひまわり ぶく よこやまいくえ さい
ひまわり 副リーダー 横山育恵さん（27歳、ワーカーズコープ・センター事業団/吉田病院清掃員、
けんりつにかいとうようごがっこうそつ しごと ほうこく じごう
県立二階堂養護学校卒）は仕事について報告しました。（くわしくは次号）

「オカリーナ イカル」（斑鳩町）はみんなが知っている曲を演奏され、楽しいコンサートでした。

